

**Prefácio** \_\_\_\_\_ 010

cap**01** \_\_\_\_\_ 014

**UM GUIA PARA A  
TRANSFORMAÇÃO DA  
CARREIRA PROFISSIONAL**

cap**02** \_\_\_\_\_ 020

**O QUE VOCÊ ENCONTRA  
NESSE LIVRO E QUEM PODE SE  
BENEFICIAR DE SEU CONTEÚDO**

cap**03** \_\_\_\_\_ 028

**O CAMINHO QUE TRILHEI EM  
MINHA JORNADA PROFISSIONAL**

A primeira fase da carreira profissional  
A grande virada  
A descoberta do mapa da mina

cap**04** \_\_\_\_\_ 038

**A PREPARAÇÃO PARA O MERCADO  
DE TRABALHO**

Procura-se profissional super-herói para início imediato!!!  
Você conhece alguém insatisfeito com o trabalho?  
Como aprendemos a trabalhar?  
A escola ensina a trabalhar?  
Você é autodidata?  
Aprendendo a trabalhar, trabalhando  
Você sabe como um mentor pode ajudá-lo(a)?  
O que é melhor: MBA, pós-graduação ou outro treinamento?  
Conhecimento em  $\pi$  (letra grega “pi”)

cap**05** \_\_\_\_\_ 062

**A ESTRATÉGIA DE TRANSFORMAÇÃO E  
APRIMORAMENTO DA CARREIRA**

Vale a pena investir na carreira profissional?  
É possível delegar a gestão estratégica da carreira profissional a alguém?  
Você tem paixão por seu trabalho?  
Descobrir o que pode ser implantado  
Começando a estruturar a carreira profissional  
Selecionando aquilo que sua carreira profissional realmente necessita  
Onde você deseja chegar em sua carreira profissional?  
Passando da fase do saber para a fase do fazer

cap**06** \_\_\_\_\_ 088

**1º PASSO: MÉTODO E  
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO**

O que acontece quando o aluno descobre que não aprendeu tudo o que deveria ter aprendido no curso?  
O que são método e organização do trabalho?  
Como o profissional que domina método e organização do trabalho é visto pelo mercado?  
Como se aprende método e organização do trabalho?

cap**07** \_\_\_\_\_ 104

**2º PASSO: SINTONIA COM A  
CARREIRA**

Como descobriram uma profissão para mim  
Encontro e reencontro com o primeiro geólogo que conheci  
Você está trabalhando em algo que gosta?  
Como encontrar o trabalho que proporciona prazer?  
Você sabe o que é estado de fluxo?

cap**08** ————— 122

### **3° PASSO: POSICIONAMENTO E DIFERENCIAÇÃO**

Você não pode ser o pato na gestão de sua carreira  
Por que é importante cuidar do posicionamento e diferenciação?  
O que são posicionamento e diferenciação?  
Como cuidar de seu posicionamento e diferenciação?

cap**09** ————— 138

### **4° PASSO: AUTOCONHECIMENTO**

Você se conhece bem?  
Você se considera inteligente?  
Como está sua inteligência emocional?  
Você sabe qual é a sua configuração mental?  
Crenças limitantes, sabotadores e *mindset*  
Como buscar o autoconhecimento?

cap**10** ————— 164

### **5° PASSO: CONHECIMENTO MULTITEMÁTICO**

O que você pediria ao gênio da lâmpada se o encontrasse?  
O que é conhecimento multitemático e qual sua importância  
Mercado de trabalho: do passado ao presente  
Mercado de trabalho: do presente ao futuro

cap**11** ————— 186

### **QUALIDADE DE VIDA E REDUÇÃO DO ESTRESSE**

Você tem plano de saúde ou só tem plano de doença?  
Você sabe o que precisa fazer para ter boa saúde?  
Os cuidados com o estresse

cap**12** ————— 202

### **SEGURANÇA E INDEPENDÊNCIA FINANCEIRAS**

Não trabalhe duro, trabalhe apoiado nas estratégias certas  
Tudo começa pelo equilíbrio financeiro  
Conceitos importantes que fazem toda a diferença

cap**13** ————— 220

### **O QUE SIGNIFICA SER UM PROFISSIONAL ESSENCIAL?**

Progressão lateral de carreira, transição de carreira e carreiras múltiplas  
“Em todas as profissões, quando se alia responsabilidade ao talento, o profissional se torna insuperável!”

**Bibliografia Citada** ————— 234

**Agradecimentos** ————— 236